Кирилл решил поставить рекорд в школе по отжиманиям и поэтому решил тренироваться. В первый день Кирилл отжался 10 раз, а каждый следующий день он отжимался на три раза больше, чем в предыдущий.

Сколько раз Кирилл отожмётся на четвёртый день?